

ABSTRAK

Gout arthritis merupakan suatu penyakit peradangan pada persendian yang sering dijumpai pada lansia, *gout arthritis* apabila tidak teratasi akan mengakibatkan aktivitas sehari-hari terganggu. Tujuan penelitian adalah memberikan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami *gout arthritis* dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik di Panti Werdha St Yosef Surabaya.

Desain Penelitian ini menggunakan metode penelitian studi kasus dengan subyek yang digunakan adalah 2 pasien yang sesuai dengan kriteria masalah keperawatan tentang *gout arthritis*. Metode pengumpulan data adalah wawancara, observasi pemeriksaan fisik, dan pendokumentasian. Menentukan diagnosa, intervensi keperawatan, melaksanakan tindakan keperawatan yang telah direncanakan dan mengevaluasinya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua responden mengalami gangguan mobilitas fisik. Tindakan keperawatan yang diberikan selama 4 hari dengan teknik *range of motion* yaitu berdiri dengan kedua kaki menggerakkan tumit ke arah belakang paha, tahan sekitar 6 detik dan lurus kembali, ulangi sebanyak 8 kali. Rentang gerak ROM dari 2 cukup menurun menjadi 4 cukup meningkat

Kesimpulan dari studi kasus ini, masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik dapat teratasi dengan memberikan teknik *range of motion* dalam waktu 4 hari. Diharapkan perawat dapat melakukan tindakan independen berupa teknik *range of motion* bila pasien mengalami kekakuan sendi.

Kata kunci: *Gout Arthritis, Gangguan Mobilitas Fisik*