

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan kumpulan gejala yang timbul pada seseorang akibat kadar glukosa darah yang tinggi (hiperglikemia), penyakit kronis yang disebabkan pankreas tidak menghasilkan insulin yang cukup atau ketika tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang dihasilkannya secara efektif. Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah di RS Wiyung Sejahtera Surabaya.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus, subjek penelitian dua pasien dengan diagnose diabetes mellitus. Penelitian ini menggunakan teknik wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Asuhan keperawatan diberikan selama 3hari dalam seminggu.

Hasil pengkajian didapat dari kedua klien ini bahwa kaki terasa tebal, badn terasa lems dan lesu, mudah haus , sering B AK. dan hasil GDA dari keduanya abnormal sehingga didapatkan msalah keperawatan yang sama yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah hiperglikemia, tindakan yang dilakukan sesuai dengan intervensi yaitu mengajarkan senam kaki diabetic dan edukasi tentang diet diabetes pada kedua klien menunjukkan bahwa kaki terasa tebal sudah menghilang, sudah tidak lemas dan lesu Buang air kecil dalam batas normal perhari.

Oleh karena itu, saran dari penelitian ini agar pasien menerapkan pengaturan diet diabetes mellitus dan senam kaki yang cukup kedalam jadwal harian karena terbukti efektif dalam mengontrol gula darah.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah