

Abstrak

Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah, resistensi insulin yang menyebabkan terjadinya kenaikan gula darah atau hiperglikemi. Ketidakstabilan kadar glukosa darah dapat dikontrol dengan latihan fisik dan minum obat secara teratur. Tujuan dari penelitian ini untuk memberikan asuhan keperawatan pada masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus.

Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu studi kasus dengan 2 subjek Ny.S dan Ny.N dengan masalah keperawatan prioritas ketidakstabilan kadar glukosa darah, dengan menggunakan teknik aplikasi senam kaki 2-3 kali dalam seminggu dengan durasi 15 menit dan memantau kepatuhan minum obat setiap kunjungan, dan mengevaluasi masalah asuhan keperawatan pada diabetes mellitus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Hasil penelitian didapatkan bahwa setelah dilakukan implementasi keperawatan kepada Ny.S dan Ny.N dengan memeriksa kadar glukosa darah secara berkala, melakukan senam kaki, dan minum obat didapatkan Ny.S GDA: 99mg/dl, rasa Lelah menurun, rasa haus menurun, sedangkan Ny.N GDA : 115 mg/dl, lesu menurun, rasa haus menurun, mulut kering menurun dan BAK menurun.

Setelah dilakukan penelitian selama 3 hari menunjukkan bahwa dengan memeriksa kadar glukosa darah secara berkala, Latihan fisik dan patuh minum obat pada pasien diabetes mellitus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah dapat mengontrol kadar glukosa darah, oleh karena itu diharapkan keluarga dan perawat membantu dan mendukung cek gula darah secara mandiri, Latihan fisik, dan memantau pengobatan sehingga tidak terjadi komplikasi.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan Glukosa Darah, Gula Darah