

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT ISLAM JEMURSARI SURABAYA

Penelitian Studi Kasus di RSI JEMURSARI SURABAYA

Oleh : Rida Faradilla Shandy

Gastritis merupakan masalah keperawatan terbanyak pada kasus dengan gangguan sistem pencernaan. Nyeri yang dirasakan adalah nyeri ulu hati atau nyeri epigastrium, sehingga harus diatasi untuk meningkatkan kenyamanan pasien. Salah satu terapi nonfarmakologis untuk mengatasi nyeri adalah teknik relaksasi nafas dalam. Tujuan penelitian adalah menerapkan asuhan keperawatan pada pasien gastritis dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan di RSI Jemursari Surabaya.

Metode penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan pada dua pasien yaitu pasien 1 dan pasien 2 yang mengalami gastritis nyeri akut, dengan lama perawatan 3 hari, pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, serta pengumpulan dari hasil pemeriksaan diagnostik.

Hasil penelitian didapatkan bahwa dilakukan intervensi yaitu teknik manajemen nyeri dan pemberian analgesik dapat mengurangi nyeri pada pasien gastritis. Nyeri yang dirasakan kedua pasien dapat berkurang setelah dilakukan 3 hari perawatan di rumah sakit.

Simpulan dari penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan teknik relaksasi nafas dalam pada kedua pasien sangat efektif, dan diharapkan pasien dapat melatih secara mandiri teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi rasa nyeri.

Kata Kunci : Gastritis, Nyeri Akut