

ABSTRAK

Gout merupakan penyakit yang diakibatkan karena penimbunan kristal monosodium urat didalam tubuh. Bila kadar asam urat semakin tinggi dan melewati kadar jenuh, maka asam urat akan mengendap dan mengkristal sehingga mengakibatkan nyeri. Tujuan penelitian ini mampu untuk melaksanakan asuhan keperawatan keluarga pada klien dengan asam urat dengan masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif di desa Kemantren RT 05 RT 01 Tulangan Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dan teknik pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik. Subjek yang peneliti gunakan dengan 2 klien *gout arthritis* dengan masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif.

Hasil studi ini di dapatkan bahwa pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada kedua klien yang mengalami *gout arthritis* teratasi selama 6 hari. Intervensi dan implementasi keperawatan yaitu pemberian pendidikan kesehatan, kompres hangat dan teknik relaksasi nafas dalam. Masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada kedua klien teratasi. Dibuktikan dengan adanya peningkatan pengetahuan, kemampuan menjelaskan masalah kesehatan yang dialami meningkat dan aktivitas keluarga mengatasi masalah kesehatan meningkat.

Kesimpulan dan saran dari studi kasus ini adalah klien yang mengalami asam urat dengan masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif diharapkan dengan keluarga mendukung penuh dengan perubahan kebiasaan yang harus di lakukan klien. Saran bagi keluarga diharapkan mampu menerapkan pola hidup sehat untuk menjaga kesehatan dengan menggunakan fasilitas kesehatan yang ada dan mampu melaksanakan tugas dan fungsi keluarga.

Kata kunci : Asam Urat, Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif, Asuhan Keperawatan Keluarga