

ABSTRAK

Kejadian gastritis di dunia terus mengalami peningkatan dari tahun ke tahun, termasuk di Indonesia. Salah satu keluhan yang dialami oleh pasien gastritis yaitu mual. Hal tersebut dikarenakan pola makan yang tidak baik sehingga asam lambung meningkat. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien Gastritis dengan masalah keperawatan mual di RS Randegansari Husada Gresik.

Metode pendekatan yang digunakan pada penelitian ini adalah studi kasus, subjek yang digunakan yaitu dua pasien dengan masalah prioritas sama yaitu mual selama 3 hari. Pengumpulan data ini menggunakan teknik wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Rencana tindakan keperawatan responden pertama dan kedua menggunakan manajemen mual dan terapi akupresur, melakukan evaluasi dan pendokumentasian untuk mengeksplorasi masalah keperawatan pada pasien gastritis dengan masalah mual di RS Randegansari Husada Gresik.

Hasil studi kasus pada kedua pasien yang mengalami Gastritis Ny. S dan Ny. R didapatkan bahwa masalah mual dapat teratasi selama 3 hari. Kedua pasien menunjukkan penurunan mual. Pada Ny. S didapatkan Keluhan mual menurun skala 5, perasaan ingin muntah menurun skala 5, perasaan asam di mulut menurun skala 5, pucat membaik skala 5, Sedangkan pada Ny. R didapatkan Keluhan mual menurun skala 5, perasaan ingin muntah menurun skala 5, perasaan asam di mulut menurun skala 5, nafsu makan meningkat skala 5, pucat membaik pada skala 5, diaforesis menurun skala 5.

Penelitian ini menunjukkan bahwa terapi akupresur dapat mengurangi rasa mual pada penderita gastritis, oleh karena itu diharapkan perawat dapat menerapkan terapi akupresur pada titik PC6 secara komprehensif.

Kata Kunci : Gastritis, Nausea, Terapi Akupresur