ABSTRAK

Diabetes mellitus DM merupakan penyakit gangguan metabolisme kronis yang ditandai peningkatan glukosa darah hiperglikemia yang disebabkan karena ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan insulin. Salah satu yang terjadi pada masalah kasus diabetes mellitus dari pola hidup yang tidak sehat dan riwayat kesehatan keluarga, sehingga menyebabkan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Tujuan dilakukan asuhan keperawatan ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada diabetes mellitus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah di RSI Jemursari Surabaya.

Desain penelitian ini dengan menggunakan metode studi kasus, subjek penelitian menggunakan dua pasien dengan lama penelitian selama 3 hari dimulai pada hari senin, 27 Februari 2023 dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Tahap pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Analisis data menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnose keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kedua pasien mempunyai masalah keperawatan yang sama yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah. Hasil dari pengkajian tersebut pada kedua pasien adalah pasien sudah tidak merasa lemas, haus menurun, jumlah urin atau gula darah membaik.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu manajemen hiperglikemia dengan dilakukannya kepatuhan diet dan mengkolaborasi pemberian insulin didapatkan kadar glukosa membaik. Oleh karena itu, penting untuk diberikan pada pasien diabetes mellitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah yaitu pemberian insulin dan kepatuhan terhadap diet sehingga dapat menurunkan kadar glukosa darah.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah