

ABSTRAK

Lanjut usia dengan hiperkolesterolemia merupakan penderita dengan sakit pada bagian di belakang leher hingga menjalar pegal pada tangan dan kaki, sendi terasa kaku, kaki terkadang bengkak. Tujuan studi kasus adalah untuk melaksanakan Asuhan Keperawatan dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut pada diagnosa Hiperkolesterolemia di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya .

Metode penelitian menggunakan studi kasus dengan waktu penelitian selama 4 hari. Subjek yang digunakan 2 klien yaitu Ny. S dan Ny. K dengan manajemen nyeri. Kompres Hangat Jahe dilaksanakan selama 4 hari. pengumpulan data dengan cara wawancara, observasi, dan Studi dokumentasi. Asuhan Keperawatan menggunakan 5 tahap yaitu pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa setelah dilakukan implementasi keperawatan pada kedua klien Ny. S dan Ny. K nyeri akut dapat teratasi selama 4 hari yaitu dengan memberikan tindakan kompres hangat dengan jahe selama 20 menit dan dilakukan 1 kali sehari dengan keluhan nyeri berkurang, kesulitan tidur menurun, meringis menurun, dan gelisah menurun.

Simpulan dari penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan memberikan tindakan kompres hangat jahe secara konsisten pada kedua pasien sangat efektif, dan diharapkan pasien dapat melatih secara mandiri dengan mengompres bagian nyeri menggunakan air hangat ditambah dengan jahe untuk mengurangi rasa nyeri.

Kata Kunci : Hiperkolesterolemia, Kompres Hangat, Nyeri Akut.