

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PAD AKLIEN YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA IBU POST PARTUM DI RSIA KIRANA NGELOM SIDOARJO

Penaliti study kssu di RSIA Kirana Ngelom Sidoarjo

Oleh: Nurul Hikmah

Masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien post partum spontan diantaranya menimbulkan rasa nyeri melahirkan, resiko infeksi, kurang pengetahuan, resiko tinggi nyeri melahirkan. Teknik relaksasi nafas dalam dapat menurunkan intensitas nyeri dengan merelaksasikan otot skeletal yang mengalami spasme yang disebabkan insisi (trauma) jaringan saat pembedahan. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada klien yang mengalaminyeri melahirkan pada ibu post partum di RSIA Kirana Ngelom Sidorajo.

Metode penelitian yang digunakan yaitu metode studi kasus untuk mengeksplere masalah asuhan keperawatan pada klien yang mengalami nyerimelahirkan. Pengumpulan data dilakukan pada 2 pasien yaitu Ny. M dan Ny. J dengan menggunakan tehnik wawancara, observasi, pemeriksaaan fisik, dan dokumentasi.

Hasil studi kasus ini di dapatkan skala bahwa sebelum dilakukan tindakan keperawatan pasien mengeluh nyeri pada jalan lahir, sehingga menghambat pasien untuk melakukan aktifitas. Setelah dilakukan tindakan keperawatan yaitu tindakan keperawatan mengenai teknik nafas dalam di dapatkan hasil bahwa nyeri pada jalan lahir berkurang, pasien dapat melakukan aktivitas dan tidak gelisah.

Kesimpulan studi kasus ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny. M dan Ny. J masalah nyeri melahirkan teratasi dalam waktu 3 hari sesuai dengan kriteria hasil. Diharapkan bagi perawat dapat memberikan edukasi untuk megurangi nyeri melahirkan dan teknik nafas dalam untuk mengurangi rasa nyeri pada ibu melahirkan.

Kata Kunci : Nyeri Melahirkan, Post Partum