

ABSTRAK

Gangguan pola tidur merupakan masalah keperawatan yang sering di alami pada pasien hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk melaksanakan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur di Ruang Pavilium Blue 2 Rumah Sakit Wiyung Sejahtera Surabaya.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan bentuk studi kasus. Subjek yang digunakan 2 pasien hipertensi Ny.O dan Ny.U, dengan masalah keperawatan Gangguan Pola Tidur. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara pada pasien disertai pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi. Asuhan keperawatan yang diberikan kepada pasien meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi.

Hasil penelitian dari penerapan dukungan tidur (terapi pijat dan relaksasi napas dalam), yang dilakukan selama 3-4 hari dapat mengatasi masalah gangguan pola tidur. Kedua pasien menunjukkan adanya penurunan kesulitan saat tidur dari skala 2 menjadi skala 4, keluhan sering terjaga dari skala 3 menjadi skala 4, istirahat tidak cukup dari skala 2 menjadi skala 5.

Penelitian ini menunjukkan bahwa dari penerapan dukungan tidur (terapi pijat dan relaksasi napas dalam) dapat mengatasi gangguan pola tidur pada pasien hipertensi. Oleh karena itu diharapkan perawat dapat menerapkan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami masalah tersebut.

Kata Kunci: Hipertensi, Gangguan Pola Tidur