

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu penyebab meningkatnya morbiditas dan mortalitas ibu dan bayi. Saat ini angka kejadian anemia pada ibu hamil masih tinggi, termasuk di Puskesmas Kauman Tulungagung. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran penyebab anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kauman Tulungagung.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasi adalah ibu hamil trimester III yang mengalami anemia di puskesmas Kauman Tulungagung sebesar 24 orang. Sampel sebesar 24 responden diambil secara *total sampling*. Variabel faktor penyebab anemia pada ibu hamil. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner dan dianalisis secara deskriptif dalam bentuk persentase. Pengolahan data meliputi *editing, coding*, tabulasi data, dan analisis data.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (58,3%) memiliki pola makan yang buruk, hampir seluruhnya (87,5%) termasuk dalam umur dengan resiko rendah terkena anemia kehamilan, sebagian besar (58,3%) tidak patuh mengonsumsi tablet Fe, sebagian besar (70,8%) merupakan ibu primipara, dan sebagian besar (75%) memiliki jarak kehamilan yang beresiko rendah terkena anemia kehamilan.

Simpulan penelitian bahwa ibu hamil trimester III yang menderita anemia di Puskesmas Kauman Tulungagung sebagian besar disebabkan pola makan yang buruk, hampir seluruhnya dengan umur antara 20-35 tahun, sebagian besar karena tidak patuh mengonsumsi tablet Fe, sebagian besar merupakan ibu hamil primipara, dan sebagian besar memiliki jarak kehamilan 2 tahun. Petugas kesehatan diharapkan memberikan penyuluhan secara intensif dan berkesinambungan tentang penyebab anemia pada ibu hamil guna mengantisipasi terjadinya anemia kehamilan.

Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil