

ABSTRAK

Selama masa kehamilan akan terjadi perubahan-perubahan fisik yang normal terjadi. Sebagian besar ibu hamil merasa khawatir atas perubahan yang terjadi dan cara mengatasi keluhan trimester tiga yang benar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi ibu hamil dalam mengatasi keluhan fisiologis trimester tiga.

Desain penelitian adalah deskriptif, populasi adalah ibu hamil trimester tiga di BPS Nur Isana dan sampelnya 18 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Non-probability sampling* dengan teknik *Total Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner, pengolahan data dilakukan dengan cara *editing, scoring, coding*, dan *tabulasi*, hasil akhir dianalisis dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 18 responden, sebagian besar (61,1%) ibu hamil memiliki pengetahuan cukup, sebagian besar (55,5%) ibu hamil memiliki sikap yang negatif dan hampir seluruh (77,7%) ibu hamil melakukan tindakan yang berkaitan dengan adat-istiadat/kepercayaan yang tidak sesuai dengan teori.

Simpulan penelitian adalah sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan yang cukup dalam cara mengatasi keluhan fisiologis. Sebagian besar ibu hamil memiliki sikap yang negatif dalam mengatasi keluhan fisiologis dan hampir seluruh ibu hamil melakukan cara yang berkaitan dengan adat-istiadat/kepercayaan di masyarakat yang tidak sesuai dengan teori. Hendaknya petugas kesehatan setempat melakukan pendekatan kepada tokoh masyarakat setempat.

Kata kunci : kehamilan, keluhan fisiologis, pengetahuan, sikap, kebudayaan