

ABSTRAK

Banyak ibu menopause merasa tidak nyaman dengan perubahan yang terjadi, salah satunya adalah menurunnya gairah seksual. Berdasarkan survei awal pada 10 ibu menopause di RW 04 Desa Cangkir Driyorejo Gresik pada Bulan Mei 2014, terdapat 60% ibu mengatakan melakukan aktivitas seksual lebih dari 1 bulan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran aktivitas seksual pada ibu menopause di RW 04 Desa Cangkir Driyorejo Gresik.

Metode penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah Semua ibu menopause di RW 04 Desa Cangkir Driyorejo Gresik, sebesar 30 orang dengan besar sampel 30 responden diambil secara *Total Sampling*. Variabel penelitian ini adalah aktivitas seksual pada ibu menopause. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, pengolahan data dengan *editing, coding, tabulating* dan dianalisis secara deskriptif, serta disajikan dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa aktivitas seksual ibu menopause hampir seluruhnya (86,7%) tidak normal dan sebagian kecil (13,3%) normal.

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa aktivitas seksual pada ibu menopause di RW 04 Desa Cangkir Driyorejo Gresik hampir seluruhnya tidak normal. Oleh karena itu diharapkan responden tidak takut dalam menghadapi perubahan menopause sehingga responden tetap dapat melakukan hubungan seksual secara normal, dan diharapkan untuk tempat penelitian melakukan kerja sama dengan petugas kesehatan setempat untuk memberikan penyuluhan tentang menopause.

Kata Kunci : aktivitas seksual, ibu menopause