

ABSTRAK

Ketidakseimbangan nutrisi disebabkan penumpukan gula dalam darah sehingga tubuh tidak dapat menggunakan insulin dengan benar atau tidak sempurna. Kekurangan insulin membuat tubuh tidak mampu mengubah glukosa menjadi energi bagi sel sehingga didapatkan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh ditandai dengan lemas, pucat dan tidak dapat melakukan aktifitas. Tujuan penulisan adalah mengetahui asuhan keperawatan pada klien dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

Metode yang digunakan adalah studi kasus yang mengambil dua orang pasien di RumahSakit Islam Jemursari Surabaya ruangAz-Zahra 1 danAz-Zahra 2 selama 3 hari pengamatan. Pengumpulan data meliputi tahap pengkajian yang terdiri dari wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, mendapatkan informasi dari klien, keluarga, perawat dan rekam medis yang berkaitan dengan masalah yang diteliti.

Hasil dari penelitian studi kasus yaitu masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh dengan diagnosa medis Diabetes Mellitus dan setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari nutrisi kembali seimbang dengan menganjurkan untuk mematuhi diet yang telah diberikan, mengontrol gula darah.

Kesimpulan dari studi kasus ini setelah dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan diabetes mellitus dengan ketidakseimbangan nutrisi dapat teratasi dengan hasil nutrisi kembali seimbang, mematuhi diet yang telah diberikan sesuai prinsip 3J (jumlah, jenis, jadwal), dapat mengontrol gula darah, mau melakukan olahraga ringan sesuai kemampuan, saran untuk penderita diabetes mellitus yaitu menganjurkan untuk mematuhi diet yang diberikan, dapat mengontrol gula darah, dan rajin berolahraga.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Ketidakseimbangan Nutrisi.