

ABSTRAK

Isolasi sosial merupakan suatu keadaan perubahan yang dialami klien skizofrenia. Suatu satu keluhan yang diderita menyendiri dari seseorang dan perasaan segan terhadap orang lain sebagai sesuatu yang negatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan inovasi *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) Pada klien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial : Menarik Diri di RSJ Menur Surabaya”

Desain penelitian menggunakan studi kasus, subjek penelitian Ny “K” dengan diagnosa medis skizofrenia, dengan masalah keperawatan isolasi sosial : menarik diri. Metode pengumpulan dengan cara observasi, wawancara dan pemeriksaan fisik.

Hasil penelitian menunjukkan penerapan terapi *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) sangat baik dan efektif digunakan untuk pasien yang kesulitan dalam merubah perilaku negatif ke positif. Penerapan terapi *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) ini dilakukan selama kurang lebih 30-45 menit setiap hari.

Penerapan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) ini semakin sering dilakukan untuk klien dengan isolasi sosial : menarik diri maka sangat membantu dan mempermudah klien dalam berinteraksi dengan orang lain. Sehingga diharapkan perawat melakukan intervensi *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) ini pada klien dengan isolasi sosial.

Kata kunci : Isolasi Sosial : Menarik Diri, *Cognitive Behavior Therapy* (CBT).