

ABSTRAK

Infark miokard akut adalah suatu keadaan gawat jantung karena kurangnya suplai darah dan oksigen pada miokard. Manifestasi klinis berupa sesak nafas dapat diberikan intervensi keperawatan berupa *Deep Breathing Exercise*. Di ruang ICCU Jantung Sebagian besar pasien melakukan nafas tanpa kontrol dan mengikuti nyeri. Tujuan penulisan ini adalah mengetahui penerapan *Deep Breathing Exercise* pada pasien *Infark miokard akut* dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pola nafas di ruang ICCU Jantung Rumkital Dr Ramelan Surabaya.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Variabel penelitian yaitu tehnik *Deep breathing exercise*, lokasi dan waktu pada tanggal 2 Mei sampai 29 Mei 2016 di ruang ICCU Jantung Rumkital Dr Ramelan Surabaya. Prosedur pengambilan dan pengumpulan data dengan format pengkajian asuhan keperawatan, dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi.

Hasil dari penerapan tehnik *Deep Breathing Exercise* selama 10-15 menit satu atau dua kali sehari. Setiap latihan dibagi 6 sesi atau sesuai toleransi klien dalam empat hari tercapai status ventilasi adekuat yaitu dari skor 2 menjadi skor 4, latihan nafas dalam dari skor 1 menjadi skor 5 dan tanda-tanda vital dari skor 2 menjadi skor 4

Penerapan tehnik *Deep Breathing Exercise* dapat mengatasi masalah keperawatan ketidakefektifan pola nafas. Perawat disarankan menerapkan Tehnik *Deep Breathing* pada dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pola nafas.

Kata kunci : Infark miokard akut, ketidakefektifan pola nafas, *Deep Breathing Exercise*.