

## ABSTRAK

Komplikasi yang terjadi pada penderita diabetes mellitus adalah neuropati perifer, meliputi *distal parastesia*, nyeri seperti kesakitan, terbakar seperti tertusuk, dan kaki terasa dingin. Jika nyeri tidak segera ditangani dapat mengakibatkan kegelisahan, emosional dan perasaan tidak nyaman pada pasien. Salah satu terapi yang dapat digunakan untuk mengontrol nyeri yaitu terapi *Foot Massage*. Tujuan penelitian adalah menerapkan *Foot Massage* dengan masalah nyeri pada pasien Diabetes Mellitus tipe II di Ruang Azzahra I RSI Jemursari Surabaya .

Metode yang digunakan studi kasus dengan mengeksplorasi penerapan asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus dengan masalah keperawatan nyeri melalui pengkajian, diagnose keperawatan, rencana tindakan keperawatan, tindakan keperawatan, dan evaluasi. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode wawancara, studi dokumen dan pemeriksaan fisik. Setelah itu dilakukan *Foot Massage*

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa latihan *Foot Massage* selama 3 hari secara berturut-turut pada pasien didapatkan adanya penurunan nyeri.

Simpulan penelitian menunjukkan bahwa latihan *foot massage* pada pasien *diabetes mellitus tipe II* dengan masalah keperawatan nyeri selama 1x 24 jam berdampak positif pada hasil penurunan nyeri. Untuk itu diharapkan latihan *foot massage* ini dapat diterapkan dalam asuhan keperawatan klien dengan masalah keperawatan nyeri dan dapat dilakukan oleh klien secara mandiri di rumah.

**Kata kunci :** *Nyeri, Foot Massage.*