

ABSTRAK

Komplikasi *Benigna Prostat Hyperplasi* Post Op TURP yaitu terjadi inkontinensia urin. Inkontinensia urin dapat terjadi karena maksimalisasi relaksasi sfingter urethra kurang dan kelemahan otot dasar pelvis pasca operasi. Tujuan penelitian ini adalah menerapkan *kegel exercise* pada pasien dengan masalah keperawatan inkontinensia urin pada kasus *Benigna Prostat Hyperplasi* Post Op TURP.

Desain penelitian karya ilmiah akhir adalah deskriptif dengan metode studi kasus. Subyek penelitian adalah pasien BPH Post Op Turp dengan masalah keperawatan inkontinensia urin di ruang Azzahra 2 Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode wawancara, pemeriksaan fisik dan dokumentasi.

Hasil dari penerapan *kegel's exercise* selama 5 hari secara berturut-turut pada pasien didapatkan tidak terjadi masalah inkontinensia urin. Dengan kriteria hasil pasien merasa puas setelah berkemih, mengosongkan kandung kemih secara tuntas, memulai dan berhenti sesuai keinginan

Simpulan dari studi kasus ini yaitu setelah latihan *kegel's exercise* pada pasien *Benigna Prostat Hyperplasi* Post Op TURP dengan masalah keperawatan inkontinensia urin berdampak positif pada hasil kontinensia urin. Untuk itu diharapkan latihan *kegel's exercise* ini dapat diterapkan dalam asuhan keperawatan klien dengan masalah keperawatan inkontinensia urin dan dapat dilakukan oleh klien secara mandiri di rumah.

Kata kunci : *Benigna Prostat Hyperplasi Post Op TURP, Inkontinensia urin, Kegel's Exercise.*