

ABSTRAK

Gagal ginjal merupakan penurunan fungsi ginjal, salah satu terapi penanganannya yakni dengan hemodialisa, tindakan hemodialisa dapat menyebabkan suatu keluhan yang diderita pasien yang terpasang AV-Shunt yakni nyeri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan kompres dingin terhadap klien dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan masalah keperawatan nyeri akut di ruang Hemodialisa RSI Jemursari Surabaya.

Desain penelitian ini adalah studi kasus yang dilakukan pada 1 pasien yaitu pasien dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan masalah keperawatan nyeri akut. Pengumpulan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi.

Hasil dari penerapan kompres dingin selama 30 menit di daerah brakhialis mampu menurunkan skala nyeri dari skala 6 menjadi 3.

Simpulan dari penelitian ini adalah penerapan kompres dingin pada penderita gagal ginjal memberikan dampak positif pada penurunan skala nyeri dari skala nyeri sedang menjadi ringan. Perawat ruang hemodialisa diharapkan dapat tetap menerapkan kompres dingin pada pasien yang timbul masalah nyeri akut.

Kata kunci : *Chronic Kidney Disease* (CKD), Nyeri, Kompres Dingin