

ABSTRAK

Salah satu faktor yang menyebabkan kematian adalah anemia. Warga Sepat Lidah Kulon Surabaya yang sebagian besar petani sayur kangkung dan bayam, tidak memanfaatkan sayur tersebut untuk membantu meningkatkan kebutuhan akan zat besi dalam tubuh. Padahal sayur tersebut dapat meningkatkan kadar Hb, dengan mengkonsumsi makanan nabati yaitu sayuran yang berwarna hijau. Tujuan dilakukan penelitian untuk mengetahui peningkatan kadar Hb pada ibu anemia setelah mengkonsumsi sayur kangkung.

Desain penelitian deskriptif. Populasi dan sampel semua ibu hamil di Desa Sepat wilayah kerja Puskesmas Lidah Kulon sebanyak 22 responden. Cara pengambilan sampel dengan *non probability sampling*, dan menggunakan teknik *total sampling*. Variabel kadar Hb ibu hamil anemia setelah mengkonsumsi sayur kangkung. Data menggunakan instrumen lembar observasi dan kuisioner kemudian dianalisis dengan statistik deskriptif .

Hasil penelitian di dapatkan dari 22 responden hampir seluruhnya 81,9 % mengalami peningkatan kadar Hb yang lambat, dan sebagian kecil 13,6% tidak mengalami peningkatan namun hanya sebagian kecil 4,5% yang mengalami peningkatan yang sedang.

Simpulan hasil penelitian ibu hamil didesa Sepat wilyah kerja puskesmas Lidah Kulon Surabaya hampir seluruhnya mengalami peningkatan kadar Hb yang lambat.. Sebagai saran sosialisasi cara pengolahan sayuran yang tepat agar vitamin yang terkandung tetap terjaga, sehingga dapat meningkatkan kadar Hb.

Kata kunci : Kadar Hb