

ABSTRAK

Penyakit diare merupakan salah satu masalah kesehatan di negara berkembang terutama di Indonesia. Dalam menghadapi masalah diare salah satunya pemberian tablet zinc selama 10 hari. Namun masih banyak yang tidak patuh memberikan tablet zinc sesuai dosis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepatuhan ibu dalam pemberian tablet zinc pada balita yang mengalami diare di RS Usada Sidoarjo.

Jenis penelitian ini menggunakan desain deskriptif. Populasi penelitian ini yaitu seluruh ibu dari balita yang mengalami diare dan berobat di RS Usada Sidoarjo sebesar 18 orang. Besar sampel adalah 18 responden di ambil dengan tehnik *total sampling*. Variabelnya pemberian tablet zinc, instrumen yang digunakan lembar observasi, diolah dengan cara *editing, coding, entry data* dan tabulasi, kemudian dianalisis menggunakan statistik deskriptif dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan dari 18 responden didapatkan sebagian besar (61,1%) responden tidak patuh dan hampir setengahnya (38,9%) patuh memberikan tablet zinc pada balita yang mengalami diare sesuai dosis.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ibu balita di RS Usada Sidoarjo sebagian besar tidak patuh memberikan tablet zinc pada diare. Oleh karena itu informasi tentang manfaat memberikan tablet zinc pada balita yang mengalami diare kepada ibu sangat diperlukan sehingga kepatuhan dan pemahaman ibu dapat meningkat.

Kata kunci: kepatuhan,zinc