

## ABSTRAK

Akseptor KB suntik 3 bulan sebagian besar mengalami efek samping kenaikan berat badan. Ada beberapa hal yang menjadi faktor yang mempengaruhi kenaikan berat badan diantaranya umur, aktifitas atau olahraga, nutrisi yang di makan, genetik, psikologis dan pola makan. Selain itu dapat dipengaruhi oleh hormon (KB suntik 3 bulan). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran lama dan kenaikan berat badan pada akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan.

Desain penelitian ini adalah deskripsi. Populasi adalah semua akseptor KB suntik 3 bulan > 1 tahun yang berkunjung di RB "S" Surabaya sebesar 60 orang, Besar sampel sebesar 52 responden. Di ambil dengan tehnik *Total sampling*. Variabel adalah gambaran lama dan kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik 3 Bulan. Pengambilan data menggunakan data sekunder dari rekam medis, data dianalisis dan disajikan pada table distribusi frekuensi dalam bentuk presentase.

Dari hasil penelitian didapatkan bahwa dari 52 responden hampir seluruhnya (82,69%) akseptor KB suntik 3 bulan mengalami kenaikan berat badan dan sebagian kecil (17,31%) tidak mengalami kenaikan berat badan.

Simpulan penelitian ini adalah semakin lama pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan semakin bertambah kenaikan berat badan. Disarankan kepada akseptor untuk mengurangi nafsu makan melakukan aktifitas sehari-hari seperti olahraga ringan, senam, jogging dan lain-lain.

**Kata kunci : Lama pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan, kenaikan berat badan.**