

ABSTRAK

Kebutuhan Zat besi yang tinggi pada masa kehamilan menyebabkan anemia dan mempengaruhi pertumbuhan janin. Berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan oleh peneliti dari 12 ibu hamil didapatkan 7 (58,33%) yang tidak rutin mengkonsumsi tablet Fe. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan motivasi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di BPS Nurhayati Kelurahan Kedungdoro Surabaya.

Metode penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi semua ibu hamil trimester III yang memeriksakan kehamilan di BPS Nurhayati Surabaya selama bulan Juni sebanyak 30 orang diambil dengan teknik *total sampling* sehingga didapatkan besar sampel 30 responden. Variabel penelitian adalah motivasi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, analisa data menggunakan analisis statistik deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 responden sebagian besar (60%) memiliki motivasi rendah dalam mengkonsumsi tablet Fe hampir setengahnya (40%) memiliki motivasi tinggi.

Kesimpulan penelitian adalah ibu hamil di BPS Nurhayati Surabaya sebagian besar mempunyai motivasi rendah. Bidan diharapkan dapat melakukan pendekatan yang lebih baik lagi dan mampu menjembatani masyarakat dengan memberikan motivasi tentang manfaat tablet Fe dan cara mengkonsumsi secara benar dan teratur serta ibu hamil diharapkan lebih peduli terhadap kesehatan ibu dan janin dengan mengkonsumsi tablet Fe secara teratur

Kata kunci : Motivasi, tablet Fe, kehamilan