

ABSTRAK

Berdasarkan hasil studi pendahuluan di BPS Suhariyati didapatkan banyak ibu yang ASInya kurang lancar hal tersebut disebabkan karena tidak dilakukan IMD. Tujuan dilakukan penelitian yaitu untuk mengetahui kelancaran pengeluaran ASI pada ibu bersalin yang dilakukan teknik IMD.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh ibu bersalin yang melakukan teknik IMD di BPS Suhariyati. Besar sampel 21 ibu bersalin yang diambil dengan total sampling. Variabel penelitian adalah pengeluaran kolostrum pada ibu bersalin yang dilakukan teknik IMD. Instrumen penelitian menggunakan check list. Pengolahan data dilakukan secara *editing, coding, scoring, tabulating* dan dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengah (47,6%) ASInya kurang lancar, hampir setengah (33,3%) ASInya cukup lancar, dan sebagian kecil (19,1%) ASInya lancar.

Simpulan penelitian ini adalah pengeluaran kolostrum pada ibu bersalin yang dilakukan teknik Inisiasi Menyusui Dini di BPS Suhariyati hampir setengah responden ASInya kurang lancar. Diharapkan tempat penelitian dapat melatih ibu hamil TM III untuk dapat melakukan perawatan payudara dengan baik dan memberikan penyuluhan/kelas untuk ibu hamil yang memasuki persalinan agar saat bersalin atau saat masa nifas ASI sudah keluar lancar.

Kata kunci : pengeluaran kolostrum pada ibu bersalin, teknik IMD