

## ABSTRAK

Banyak balita yang mengalami obesitas atau kelebihan berat badan, pengetahuan orang tua merupakan salah satu penyebabnya, pengetahuan yang menganggap balita yang mempunyai berat badan lebih sampai obesitas adalah balita yang sehat dan lucu. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang obesitas pada balita di posyandu Desa Indrodelik Bungah Gresik.

Penelitian ini bersifat *deskriptif*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai balita dengan berat badan lebih sampai obesitas di Posyandu Desa Indrodelik Bungah Gresik sebanyak 20 orang dan sampel penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai Balita dengan Berat badan lebih sampai obesitas di Posyandu Desa Indrodelik Bungah Gresik sebanyak 20 orang. Tehnik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Nonprobability sampling* dengan jenis Total sampel, Variabel penelitian ini adalah pengetahuan ibu tentang obesitas. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, pengolahan data *editing, scoring, coding, tabulating*. data dianalisis dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu tentang Obesitas hampir setengah (45%) pengetahuan cukup, hampir setengah (35%) pengetahuan baik dan sebagian kecil (20%) pengetahuan kurang

Simpulan penelitian bahwa ibu di Posyandu Desa Indrodelik Bungah Gresik hampir setengah dari responden memiliki pengetahuan cukup tentang Obesitas. Diharapkan tenaga kesehatan hendaknya memberikan penyuluhan tentang Obesitas kepada ibu di Posyandu Desa Indrodelik.

Kata kunci: Pengetahuan, *Obesitas*