

ABSTRAK

Kolostrum merupakan ASI pertama yang sangat penting bagi bayi baru lahir. Namun masih banyak ibu yang membuang kolostrum. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui gambaran pengetahuan tentang kolostrum pada ibu hamil trimester III di Polindes Desa Poreh Sumenep.

Desain penelitian deskriptif. Populasi besar sample adalah 21 responden seluruh ibu hamil trimester III yang ada di Polindes Desa Poreh Sumenep. Teknik pengambilan sampel total sampling Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan tentang kolostrum. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner.

Data dianalisis dengan analisis deskriptif dalam bentuk persentase Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (57,1%) responden berpengetahuan kurang, dan hampir setengahnya (28,6%) berpengetahuan cukup, dan sebagian kecil (14,3) berpengetahuan baik.

Diri hasil penelitian ini tingkat pengetahuan ibu tentang kolostrum pada ibu hamil trimester III di Polindes Desa Poreh Sumenep termasuk kurang. di harapkan pihak polindes memberikan bimbingan dan penyuluhan kepada masyarakat tentang pentingnya kolostrum pada bayi baru lahir, sehingga ibu dapat memberikan kolostrum pada bayi baru lahir

Kata kunci: Pengetahuan, kolostrum.