

ABSTRAK

Saat ini banyak remaja putri yang sering mengonsumsi kunyit asam, hal ini dipicu dari faktor dorongan orang tua untuk mengkonsumsinya namun tanpa disertai informasi yang lengkap tentang manfaat kunyit asam dan efek samping yang ditimbulkan jika dikonsumsi dalam jangka waktu yang lama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang pemberian kunyit asam untuk mengurangi *dismenore* primer di MTs NU Berbek Waru Sidoarjo.

Desain penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswi kelas VII di MTs NU Berbek Waru Sidoarjo sebanyak 30 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *Nonprobability Sampling*, dengan cara teknik *Total Sampling*. Variabel penelitian ini adalah pengetahuan remaja putri tentang penggunaan kunyit asam. Alat ukur menggunakan kuesioner dengan pengumpulan data secara langsung. Analisis secara deskriptif dan disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 responden, didapatkan remaja putri yang memiliki pengetahuan baik sebanyak (36,7%), pengetahuan cukup sebanyak (60%) dan hanya sebagian kecil (3,3%) remaja putri memiliki pengetahuan kurang.

Disimpulkan bahwa, sebagian besar remaja putri memiliki pengetahuan cukup tentang pemberian kunyit asam untuk mengurangi *dismenore* primer, untuk itu diharapkan tenaga kesehatan dan guru ikut serta membantu untuk memberi penyuluhan tentang manfaat dan efek samping dari tanaman obat bagi kesehatan.

Kata kunci : Pengetahuan, Dismenore, Kunyit asam