

## ABSTRAK

Gizi ibu hamil merupakan bagian penting dari usaha perbaikan gizi di masyarakat. Tetapi kenyataannya masih banyak ibu hamil yang mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Wilayah Lidah Kulon Surabaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan gizi selama kehamilan di Wilayah Lidah Kulon Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi yang digunakan dalam penelitian adalah seluruh ibu hamil yang ada di Wilayah Lidah Kulon Surabaya pada bulan Juli 2014. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *total sampling* yaitu 30 orang. Variabel penelitian ini adalah pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan gizi selama kehamilan. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Data dianalisis secara *deskriptif* dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar (73,4%) responden berpengetahuan kurang serta sebagian kecil (23,3%) responden berpengetahuan cukup. Dan sebagian kecil (3,3%) juga responden memiliki pengetahuan baik tentang kebutuhan gizi selama kehamilan.

Simpulan dari penelitian ini adalah hampir sebagian ibu hamil memiliki pengetahuan kurang. Diharapkan bidan atau petugas kesehatan lebih meningkatkan metode dan media penyuluhan dengan lengkap tentang nutrisi ibu hamil.

**Kata Kunci :pengetahuan, gizi ibu hamil**