

ABSTRAK

Morning sicknes merupakan mual, muntah di pagi hari, yang terjadi pada kehamilan trimester I, dapat menjadikan hiperemesis gravidarum. Faktanya banyak ibu hamil menganggap *morning sickness* merupakan hal yang wajar sehingga tidak perlu mencari penanganannya. Oleh karena itu tujuan penelitian mengetahui gambaran pengetahuan tentang penanganan *morning sicknes* pada ibu hamil trimester I di BPS Hanik Luthfiyah Surabaya.

Desain dalam penelitian ini deskriptif dengan rancangan *total sampling*. Populasinya adalah semua ibu hamil trimester I di BPS Hanik Luthfiyah hampir seluruhnya 45 responden. Sampel diambil sesuai jumlah keseluruhan responden. Variabel penelitian ini yaitu pengetahuan tentang penanganan *morning sickness* pada ibu hamil trimester I. Pengambilan data menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis berdasarkan distribusi frekuensi yang dianalisis dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian didapatkan dari 45 responden (75.6%) hampir seluruhnya mempunyai pengetahuan ibu tentang penanganan *morning sickness* di BPS Hanik Luthfiyah mempunyai pengetahuan kurang. Sebagian kecil (24,4%) mempunyai pengetahuan cukup, dan tidak satupun mempunyai pengetahuan baik tentang penanganan *morning sickness* pada ibu hamil trimester I.

Simpulan dari penelitian ini adalah hampir seluruhnya pengetahuan ibu tentang penanganan *morning sickness* di BPS Hanik Luthfiyah adalah kurang. Diharapkan penelitian ini ibu hamil banyak mencari informasi tentang penanganan *morning sickness* pada ibu hamil trimester I.

Kata Kunci : Pengetahuan penanganan *Morning Sickness* ibu Hamil Trimester I