

ABSTRAK

Peran ibu sangat diperlukan remaja putri ketika mengalami *menarche*, agar proses menstruasi tidak menjadi sesuatu yang membuat remaja putri khawatir. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran peran ibu yang mempunyai anak remaja putri usia 12-15 tahun dalam mendampingi *menarche*.

Jenis penelitian deskriptif. Populasi penelitian yaitu seluruh ibu yang memiliki remaja putri usia 12-15 tahun sebesar 53 orang, sampel penelitian sebesar 47 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, variabel penelitian ini adalah peran ibu dalam mendampingi *menarche*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, pengolahan data dengan *Editing, Coding, Scoring, Tabulating* yang selanjutnya disajikan dalam tabel distribusi frekuensi..

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar ibu (74,46%) memiliki peran pasif dan hampir setengah (25,53%) ibu memiliki peran aktif.

Simpulan penelitian menyatakan bahwa sebagian besar ibu berperan pasif. Disarankan pada ibu untuk lebih banyak mencari informasi tentang *menarche* agar dapat meningkatkan peran dalam mendampingi putrinya *menarche*.

Kata Kunci: *Menarche*, Peran Orang Tua