ABSTRAK

Perawatan payudara merupakan salah satu dasar keberhasilan menyusui. Dari 10 ibu sebagian besar (60%) tidak melakukan perawatan payudara. Sehingga banyak ditemukan kejadian saat menyusui terjadi putting lecet, infeksi, putting tidak menonjol. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran perawatan payudara pada ibu nifas di BPS Eva Jonny Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan desain *Deskriptif*. Populasinya adalah semua ibu nifas sebesar 25 orang. Sampel yang digunakan adalah *Total Populasi*. Teknik sampling yaitu *Total Sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah perawatan payudara ibu nifas. Pengumpulan data menggunakan checklist. Data diolah dengan cara *Editing, Skoring, Coding, Tabulating*. Analisa yang digunakan adalah analis deskriptif dengan cara persentase.

Hasil penelitian tentang gambaran perawatan payudara pada ibu nifas didapatkan hampir seluruh responden (76%) salah dalam melakukan perawatan payudara dan sebagian kecil responden (24%) benar dalam melakukan perawatan payudara.

Simpulan penelitian ini adalah hampir seluruh ibu nifas di BPS Eva Jonny Sidoarjo salah dalam melakukan perawatan payudara. Bidan harus memberitahu tentang langkah perawatan payudara secara lengkap dan jelas terutama pada ibu nifas.

Kata kunci : perawatan payudara