

## ABSTRAK

*Emesis gravidarum* atau mual muntah merupakan gejala yang wajar dan paling umum didapatkan pada ibu hamil. Seringkali ibu hamil mempunyai respon perilaku yang biasa atas keadaan yang dialaminya. Tetapi pada ibu hamil yang mengalami *emesis gravidarum* tidak bisa memenuhinya secara utuh, karena gangguan mual muntah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Perilaku Ibu Primigravida Dalam Mengatasi *Emesis Gravidarum* di BPS Lulu Sidotopo Wetan Surabaya.

Desain penelitian ini adalah *Deskriptif*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh Ibu Primigravida yang mengalami *Emesis Gravidarum* di BPS Lulu Sidotopo Wetan Surabaya sebesar 30 orang. Sampel sebanyak 30 responden, diambil dengan teknik *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah perilaku ibu primigravida dalam mengatasi *Emesis gravidarum*. Instrumen yang digunakan adalah *Skala Guttman* bentuk kuesioner. Analisis data secara deskriptif dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden memiliki perilaku kurang baik (57%) dan perilaku baik (43%).

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar responden memiliki perilaku kurang baik. Diharapkan bagi ibu lebih aktif mencari informasi tentang kesehatan terutama tentang cara mengatasi *emesis gravidarum*.

Kata kunci: Perilaku, *Emesis Gravidarum*.