

## ABSTRAK

Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) adalah keluarga yang seluruh anggota keluarganya melakukan gizi seimbang, mampu mengenali masalah kesehatan dan gizi bagi setiap anggota keluarganya. Suatu keluarga disebut kadarzi apabila telah berperilaku gizi yang baik secara terus-menerus. Data pada tahun 2013 jumlah kadarzi di desa lambang kuning sebanyak 58% sedangkan target dari pemerintah untuk MDGs adalah 90%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui untuk mengetahui gambaran perilaku kadarzi ibu pada balita di posyandu 1 desa Lambang Kuning Kertosono.

Desain dalam penelitian ini menggunakan desain *desjriptif*. Populasinya adalah seluruh ibu balita di posyandu 1 sejumlah 50 orang. Besar sampel 50 responden yang diambil menggunakan *total sampling*. Variabel peneliti ini adalah perilaku kadarzi ibu. Instrumen penelitiannya adalah menggunakan kuesioner. Dianalisis dengan statistik *deskriptif* dalam bentuk tabel distribusi dan frakuensi.

Hasil penelitian dari 50 responden didapatkan (54,0%) reponden berusia 20-40 tahun, sebanyak (56,0%) hanya menepuh pendidikan dasar dan sebagian besar sebanyak (76,0%) tidak bekerja.

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian ibu memiliki perilaku kadarzi kurang. Diharapkan petugas kesehatan berperan aktif dalam memberikan informasi mengenai pentingnya gizi pada balita, sehingga angka keluarga kadarzi dapat meningkat.

**Kata Kunci** : perilaku, kadarzi pada balita