

ABSTRAK

Kecemasan terhadap perubahan fisik merupakan masalah yang dihadapi oleh sebagian besar wanita premenopause saat menghadapi masa menopause. Apabila situasi ini dibiarkan akan mengakibatkan depresi. Tujuan dilakukan penelitian ini untuk menggambarkan tingkat kecemasan ibu menghadapi menopause di RT 04 RW 02 Kelurahan Tanjung Sari Surabaya.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasinya seluruh ibu yang berusia 46-50 tahun sebanyak 35 orang. Besar sampel 32 orang dengan teknik *sampling simple random sampling*. Variabelnya adalah tingkat kecemasan ibu menghadapi menopause. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, analisa data menggunakan analisis statistik deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 32 responden sebagian besar yaitu (56,2%) mengalami tingkat kecemasan sedang menjelang masa menopause, hampir setengahnya (25%) mengalami kecemasan berat, sebagian kecil (15,1%) mengalami kecemasan ringan dan sebagian kecil (3,1%) tidak mengalami kecemasan.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan wanita yang berusia 46-50 tahun di RT 04 RW 02 Kelurahan Tanjung Sari Surabaya sebagian besar responden mengalami tingkat kecemasan sedang. Hal ini menunjukkan bahwa masih banyak yang mengalami kecemasan. Petugas diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat terutama wanita yang mengalami premenopause tentang menopause dan perubahan-perubahan menjelang masa menopause dengan menggunakan media brosur, *leaflet*, poster agar dapat mengurangi tingkat kecemasan ibu menjelang masa menopause.

Kata kunci : Kecemasan, menopause