

ABSTRAK

Prematur adalah bayi lahir dengan umur kehamilan kurang dari 37 minggu dan mempunyai berat badan kurang dari 2500 gram. Bayi prematur sering mengalami masalah akibat ketidakseimbangan nutrisi, sehingga perlu diberikan stimulasi yang dapat membantu dalam peningkatan berat badan bayi prematur, intervensi yang dapat dilakukan dengan menerapkan terapi pijat bayi. Tujuan penelitian ini untuk menerapkan terapi pijat bayi pada bayi prematur dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

Metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus asuhan keperawatan pada satu pasien bayi prematur dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh di NICU IGD. Pengumpulan data menggunakan format askep dengan melakukan pengkajian, diagnosis keperawatan, rencana tindakan keperawatan, tindakan keperawatan, dan evaluasi.

Hasil penerapan terapi pijat bayi selama 3 hari berturut-turut dilakukan 2 kali sehari selama 15 menit, didapatkan hasil masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh teratasi dengan peningkatan berat badan sebesar 100 gram. Dengan indikator terjadi peningkatan berat badan, tidak terjadi penurunan berat badan, serta reflek hisap dan menelan bayi kuat.

Simpulan dari studi kasus ini adalah penerapan terapi pijat bayi dapat meningkatkan berat badan bayi prematur di ruang perawatan intensif. Diharapkan perawat dapat menerapkan intervensi terapi pijat bayi dalam mengatasi masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

Kata Kunci: Prematur, Terapi Pijat Bayi, Berat badan.