

## ABSTRAK

Diabetes mellitus (DM) merupakan suatu penyakit yang menahun yang ditandai oleh kadar glukosa darah melebihi normal dan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein yang disebabkan oleh kekurangan hormon insulin. Kedua klien yang saya teliti menyatakan hanya tahu jika penyakit Diabetes tidak boleh makan makanan yang manis. Tujuan penelitian ini adalah mampu melakukan asuhan keperawatan keluarga dengan defisiensi pengetahuan diet pada anggota keluarga dengan Diabetes mellitus di daerah kelurahan Wonokromo Surabaya.

Penulisan ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dan tehnik pengumpulan data dilakukan dengan anamnese, observasi, dan pemberian informasi menggunakan leaflet. Studi kasus pada keluarga Tn.T dan keluarga Tn. N dengan defisiensi pengetahuan diet di RT 07 RW.11 Wonokromo Tengah kecamatan Wonokromo kelurahan Wonokromo Surabaya.

Setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan meningkatnya pengetahuan serta ketrampilan keluarga untuk merawat anggota keluarga yang mengalami Diabetes mellitus.

Kesimpulan dari studi kasus selama 4 kunjungan pada keluarga Tn. T dan Tn. N dengan Defisiensi pengetahuan adalah masalah telah teratasi dengan tujuan dan kriteria yang diharapkan. Diharapkan keluarga Tn. T dan Tn. N mampu melaksanakan pola hidup sehat agar meningkatkan kualitas hidup dikeluarga mereka.

Kata kunci : Diabetes mellitus, Asuhan keperawatan keluarga, Defisiensi Pengetahuan