

ABSTRAK

Hipertensi sering disebut sebagai “ *silent killer* “ (pembunuh siluman), karena sering kali penderita hipertensi bertahun-tahun tanpa merasakan sesuatu gangguan dan gejala. Karena masih banyaknya masyarakat yang tidak tahu tentang pola makan yang baik. Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan keluarga dengan defisiensi pengetahuan pada anggota keluarga penderita hipertensi di RT. 01/RW. 04 Wonocolo, Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dalam bentuk studi kasus. Subjek penelitian adalah dua keluarga dengan salah satu anggota keluarga menderita Hipertensi di RT. 01/RW. 04 Wonocolo, Surabaya. teknik pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara dan penyuluhan tentang penyakit dimulai dari pengkajian, analisa data, penentuan diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil yang didapatkan dari kedua keluarga mampu mengeksplorasikan kembali secara baik dan benar mengenai perawatan anggota keluarga dengan pengetahuan tentang Hipertensi.

Simpulan dari asuhan keperawatan ini setelah 3 kali pertemuan dan pemberian *health eaducation* pada kedua responden ada peningkatan pengetahuan dari kedua responden. Saran bagi petugas kesehatan yaitu dengan pemberian *health education* secara perlahan keluarga dapat mematuhi nasehat yang diberikan oleh petugas kesehatan antara lain pencegahan, pengobatan dan diet yang perlu diperhatikan.

Kata Kunci : Hipertensi, defisiensi pengetahuan