

ABSTRAK

Menstruasi merupakan hal yang wajar dan alami, walaupun kenyataannya banyak perempuan yang mengalami masalah menstruasi di antaranya yang sering terjadi adalah *Dismenorea Primer* atau nyeri haid. Penatalaksanaan nonfarmakologis merupakan tindakan yang dapat diberikan untuk mengurangi rasa nyeri. Tindakan penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan keluarga dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit pada klien *Dismenorea Primer* di perum sumput asri kecamatan driyorejo gresik.\

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dalam bentuk studi kasus dan tehnik pengumpulan data dilakukan dengan tehnik wawancara (hasil anamnesis berisi tentang identitas klien, keluhan utama, riwayat penyakit sekarang dan dahulu), observasi atau pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Studi kasus pada keluarga Sdr. L dan Sdr. N dengan anggota keluarga yang sakit *Dismenorea Primer* di perum sumput asri kecamatan driyorejo gresik.

Hasil studi kasus pada keluarga Sdr. L dan Sdr. N dengan anggota keluarga yang sakit *Dismenorea Primer*, didapatkan satu diagnosa yang prioritas yakni nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit. Setelah dilakukan kunjungan rumah 3 sampai 4 kali kunjungan didapatkan rasa nyeri berkurang, keluarga mengerti tentang cara perawatan untuk nyeri akut.

Kesimpulan dari studi kasus selama 3 sampai 4 kali kunjungan rumah pada keluarga Sdr. L dan Sdr. N pada anggota keluarga yang sakit *Dismenorea Primer* adalah masalah teratasi sesuai dengan tujuan umum dan khusus yang diharapkan.

Kata kunci : Asuhan keperawatan keluarga, *Dismenorea Primer*