

## ABSTRAK

*Cerebro Vasculer Accident Infark* adalah kelainan fungsi otak yang timbul mendadak yang disebabkan karena terjadinya gangguan peredaran darah otak. Klien dengan CVA infark sering mengalami hambatan mobilitas fisik. Tindakan yang dapat diberikan untuk meningkatkan mobilitas otot adalah *Motor Relearning Programme*, namun intervensi ini belum optimal dilaksanakan. Penerapan ini bertujuan untuk mengetahui penerapan intervensi keperawatan *Motor Relearning Programme* pada pasien CVA Infark dengan masalah keperawatan hambatan mobilisasi fisik di ruang Stroke Unit Rumkital Dr. Ramelan Surabaya.

Desain penelitian yaitu deskriptif menggunakan studi kasus, subjek penelitian Ny.S, dengan diagnosa medis CVA Infark masalah keperawatan kerusakan mobilitas fisik. Metode pengumpulan data dengan cara observasi, wawancara dan pemeriksaan fisik dengan memfokuskan intervensi *Motor Relearning Programme*.

Hasil dari penerapan *Motor Relearning Programme* selama tiga hari, dapat meningkatkan pergerakan ekstremitas atas, dari 15 pergerakan yang awalnya rata-rata bernilai 01 yang artinya tidak bisa digerakkan, setelah dilakukan MRP rata-rata nilainya menjadi 04 yang artinya bisa gerak secara normal tapi masih sedikit lambat.

*Motor Relearning Programme* meningkatkan kekuatan otot. Pasien CVA Infark dapat menerapkan tehnik *Motor Relearning Programme* di ruang Stroke Unit Rumkital Dr. Ramelan Surabaya. Perawat diharapkan dapat menerapkan secara terus menerus *Motor Relearning Programme* agar dapat meningkatkan fungsi ekstremitas pada pasien CVA Infark.

**Kata kunci :** *Cerebro Vasculer Accident Infark, Motor Relearning Programme*