

ABSTRAK

Ibu hamil yang menderita KEK dan anemia mempunyai resiko kesakitan yang lebih besar terutama pada trimester III kehamilan di bandingkan dengan ibu hamil normal, sampai saat ini masih banyak ibu hamil yang mengalami masalah gizi khususnya gizi kurang seperti kekurangan energi kronis (KEK). Tujuan penelitian mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan status gizi ibu hamil trimester III.

Desain penelitian *analitik*. Populasi yang digunakan dalam penelitian adalah seluruh ibu hamil trimester III di BPS Lulu Sidotopo Surabaya, sebesar 32 orang. Besar sampel 30 responden, diambil dengan teknik random sampling. Variabel independen penelitian adalah tingkat pengetahuan dan variabel dependen adalah status gizi ibu hamil. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan metline. Data dianalisis dengan uji *chi square* dengan tingkat kemaknaan = 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden memiliki tingkat pengetahuan kurang dan status gizi ibu yang mengalami KEK sebesar 75%. Hasil analisis = 0,026 < = 0,05 ada hubungan tingkat pengetahuan dengan status gizi ibu hamil trimester III di BPS Lulu Sidotopo Surabaya.

Simpulan penelitian adalah semakin ibu pengetahuan kurang akan terjadi status gizi KEK. Diharapkan bagi ibu lebih aktif mencari informasi tentang kesehatan terutama tentang pemenuhan kebutuhan gizi ibu hamil, sehingga tidak sampai terjadi komplikasi kehamilan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Status Gizi ibu hamil