

ABSTRAK

Sering kali ibu hamil dihindangi rasa takut dan cemas akan bayangan proses melahirkan yang sulit dan menyakitkan. Studi awal dilakukan pada bulan Januari dan Februari 2014 di RSI Jemursari Surabaya sebesar 80% cemas dalam menghadapi proses persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan lamanya proses persalinan.

Desain penelitian ini adalah analitik dengan metode *cross sectional*. Populasinya adalah semua pasien inpartu di RSI Jemursari Surabaya sebesar 35 orang, pengambilan sample menggunakan teknik *simple random sampling* sebanyak 32 responden. Instrumen dengan kuesioner dan partograf. Variabel independent adalah tingkat kecemasan, *variable dependent* adalah lamanya proses persalinan dianalisa menggunakan uji *Rank Spearman* dengan angka kemaknaan $\alpha = 0,05$

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (53,1%) responden mengalami kecemasan berat dan sebagian besar (71,9%) mengalami persalinan yang lama. Hasil uji statistik didapatkan nilai $\rho : 0.00$ ($\rho < 0.05$) sehingga hipotesa penelitian diterima dengan demikian ada hubungan tingkat kecemasan dengan lamanya proses persalinan.

Simpulan pada penelitian ini adalah semakin tinggi tingkat kecemasan akan mempengaruhi lamanya proses persalinan. Maka disarankan kepada petugas kesehatan untuk dapat melakukan pendampingan selama proses persalinan untuk mengurangi tingkat kecemasan.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Lama Proses Persalinan