

ABSTRAK

Psikoterapi akan membantu klien untuk menghilangkan perilaku maladaptive dan menggantinya dengan perilaku adaptif. Banyak klien yang mengalami kesulitan dalam mengidentifikasi perasaan, kebutuhan dan keinginannya untuk diungkapkan kepada orang lain. Psikoterapi dapat diberikan untuk membantu klien. Tujuan dari penelitian ini adalah penerapan *Rational Emotive Behaviour Therapy* (REBT) pada Pasien skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Perilaku Kekerasan di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya.

Desain penelitian ini adalah studi kasus yang dilakukan pada 1 pasien yaitu Ny. I yang di diagnosa medis perilaku kekerasan. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar pengkajian jiwa, dengan melakukan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik.

Hasil yang didapatkan setelah dilakukan *Rational Emotive Behaviour Therapy* (REBT) yang dilakukan selama 3 hari perilaku kekerasan sudah mereda dan klien sudah mulai kooperatif.

Simpulan laporan akhir profesi ini penerapan *Rational Emotive Behaviour Therapy* (REBT) pada penderita perilaku kekerasan dapat mengurangi keyakinan irrasional dan menguatkan keyakinan rasional yang efektif dan agresif melalui pembelajaran dan latihan kognitif, emosi dan perilaku.

Kata kunci : *Rational Emotive Behaviour Therapy*, Perilaku Kekerasan