

ABSTRAK

Sindrom koroner akut (SKA) merupakan penyakit yang disebabkan karena terjadinya penyempitan pembuluh darah arteri menuju jantung atau terjadinya penyumbatan darah arteri jantung yang disebut pembuluh darah koroner. Masalah keperawatan yang sering terjadi pada pasien SKA adalah nyeri akut. salah satu intervensi untuk mengatasi nyeri adalah relaksasi benson namun intervensi ini belum optimal dilaksanakan. Tujuan penelitian adalah mengetahui gambaran tentang Relaksasi Benson dengan masalah keperawatan nyeri dada pada pasien Sindrom Koroner Akut diruang ICCU Jantung Rumkital Dr. Ramelan Surabaya.

Desain penelitian ini deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek peneliti satu pasien dengan masalah nyeri akut di Ruang ICCU Jantung Rumkital Dr. Ramelan Surabaya. Pengkajian menggunakan format askep, dengan cara observasi, wawancara dan asuhan keperawatan dilakukan mulai dari pengkajian hingga evaluasi.

Hasil dari penerapan Relaksasi Benson selama 3 hari berturut –turut sebanyak 5 kali dalam sehari masalah nyeri akut dapat teratasi. Nyeri pasien dapat berkurang dari skala 7 (nyeri berat) sampai dengan skala 2 (nyeri ringan)

Simpulan dari studi kasus ini adalah penerapan Relaksasi Benson memiliki dampak positif yaitu menurunkan nyeri bagi pasien Sindrom Koroner Akut di ruang ICCU Jantung. perawat diharapkan dapat menerapkan Relaksasi Benson dalam mengatasi nyeri pada pasien Sindrom Koroner Akut.

Kata Kunci: Sindrom Koroner Akut, nyeri, Relaksasi Benson