

ABSTRAK

Menopause terjadi secara alami sebagian siklus kehidupan harus dijalani seorang wanita umumnya terjadi usia 45-50 tahun, beberapa keadaan bisa datang lebih awal pada usia < 45 tahun, terutama metode kontrasepsi khususnya mengandung progestin. Penelitian bertujuan mengetahui hubungan riwayat penggunaan kontrasepsi progestin dengan usia *menopause* pada wanita *menopause* di Posyandu Lansia Desa Kebonsari RT 02 Kecamatan Candi Sidoarjo.

Desain penelitian menggunakan metode analitik dengan *cross sectional*. Populasi seluruh wanita mengalami *menopause* diposyandu lansia Desa Kebonsari RT 02 Kecamatan Candi Sidoarjo sebesar 28 responden. Sampel menggunakan *probability sampling*, teknik *simple random sampling*. Besar sampel 26 responden. Data diperoleh melalui kuesioner dan di analisa menggunakan uji *Chi-square* dengan tingkat signifikan $= 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (57,7%) responden pernah menggunakan kontrasepsi progestin dan hampir setengah (46,2%) responden mengalami *menopause* normal. Hasil uji *Chi-square* didapatkan nilai $= 0,024$ dan $= 0,05$, maka H_0 ditolak berarti ada hubungan antara riwayat penggunaan kontrasepsi progestin dengan usia *menopause* di RT 02 Desa Kebonsari Kecamatan Candi Sidoarjo.

Kesimpulan penelitian ini adalah semakin tinggi riwayat penggunaan kontrasepsi progestin. Oleh karena itu, petugas kesehatan harus meningkatkan konseling kepada klien untuk memilih kontrasepsi progestin diharapkan untuk memiliki *menopause* normal dengan penggunaan tidak > 5 tahun.

Kata kunci : kontrasepsi progestin, usia *menopause*