

## ABSTRAK

Remaja yang mengalami *menarche* telah bergeser ke usia yang lebih muda. Terjadinya *menarche* juga dapat menimbulkan dampak kecemasan bagi seorang remaja. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pola asuh dengan usia *menarche* di desa jati RT 05 RW 02.

Jenis penelitian menggunakan metode Analitik, yang bersifat *cross sectional*. Populasi adalah seluruh remaja yang sudah menstruasi. Pengambilan sampel menggunakan *probability* sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Variabel independen adalah pola asuh dan variabel dependen usia *menarche*. Instrumen adalah kuesioner. Pengolahan data yang digunakan yaitu *editing, scoring, coding* dan *tabulating*. Analisis data menggunakan uji *Rank Spearman* dengan nilai kemaknaan  $= 0,05$ .

Hasil penelitian dari 20 responden sebagian besar mempunyai pola asuh premisif dan hampir setengahnya mengalami *menarche* dini. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan  $= 0,05$  didapatkan  $= 0,017$  sehingga  $H_0$  ditolak yang artinya ada hubungan Pola Asuh dengan Usia *Menarche*

Simpulandalam penelitian ini adalahada hubungan antara pola asuh orang tua dengan usia *menarche* pada remaja di Desa Jati RT 05 RW 02 Sidoarjo. Diharapkan orang tua lebih bisa memberikan keterbukaan komunikasi pada anak sehingga usia *menarche* pada remaja tidak terlalu dini.

**Kata kunci : Pola asuh, usia *Menarche***