

ABSTRAK

Thypoid merupakan penyakit sistemik akut yang mempunyai karakteristik seperti mual, muntah, sehingga menyebabkan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Tujuan penelitian studi kasus ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan dengan masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada penderita *thypoid*.

Desain penelitian adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus. Populasi penelitian adalah pasien *thypoid* dengan masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Besar sampel adalah 2 responden. Pengumpulan data menggunakan format pengkajian dan lembar observasi dengan cara wawancara dan pemeriksaan fisik. Sumber informasi adalah klien, keluarga dan perawat. Data disajikan secara naratif.

Hasil dari studi kasus pada klien 1 ditemukan berat badan selama sakit 19 kg, kondisi makan $\frac{1}{2}$ porsi. Sedangkan klien 2 ditemukan berat badan 17 kg, makan $\frac{1}{2}$ porsi. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari, pemberian makanan sedikit tapi sering berat badan pada klien 1 menjadi 20 kg pada hari ke 3, sedangkan pada klien ke 2 berat badan menjadi 18 kg pada hari ke 3. Sehingga hasil tujuannya tercapai sebagian.

Tindakan perawat untuk masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada *thypoid* adalah memperhatikan pemberian makanan dengan cara memberikan makanan sedikit tapi sering. Keluarga dan pasien hendaknya berusaha mencukupi asupan nutrisi selama sakit, karena sangat menunjang penyembuhan penyakit.

Kata Kunci : thypoid, ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.