

ABSTRAK

Penyakit asam urat merupakan gangguan metabolisme dalam tubuh yaitu menumpuknya kadar asam urat di jaringan tubuh yang menimbulkan rasa nyeri, persendian kaku, dan menyebabkan aktifitas terganggu. Penelitian studi kasus ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada klien dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik pada penderita asam urat di UPT panti Werdha Mojopahit Mojokerto.

Desain dalam penelitian ini adalah Studikasus yaitu menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada dua klien dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik. Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, studi dokumentasi dan pengumpulan hasil dari pemeriksaan diagnostik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada lansia yang menderita asam urat akan mengalami kekakuan sendi dan akhirnya mengakibatkan penurunan kekuatan otot sehingga mengakibatkan terjadinya hambatan mobilitas fisik. Saat pengkajian pada dua klien dengan diagnose Asam urat didapatkan masalah keperawatan utama yaitu hambatan mobilitas fisik. Selain itu didapatkan pula masalah keperawatan tambahan pada klien 1 yaitu gangguan rasa nyaman (nyeri) dan gangguan pola tidur, sedangkan pada klien 2 yaitu gangguan rasa nyaman (nyeri)

Simpulan dari hasil penelitian ini adalah dalam pemberian asuhan keperawatan pada penderita Asam Urat yang menjadi masalah keperawatan utama adalah hambatan mobilitas fisik dapat diselesaikan dengan melatih gerak aktif dan pasif pada ekstermitas yang sakit sehingga dapat mengurangi kekakuan pada sendi. Dan pada klien 1 mengalami perkembangan yaitu sudah mampu berpindah secara mandiri dari tempat tidur ke kursi roda, sedang kan pada klien 2 tidak mengalami perkembangan dan masih menggunakan alat bantu jalan yaitu walker.

Kata Kunci : Lansia, Asam urat, Hambatan mobilitas fisik