

ABSTRAK

Stroke hemoragik adalah stroke yang disebabkan karena pecahnya pembuluh darah pada otak. Secara klinis gejala yang sering muncul adalah hemiparese (kelemahan wajah, lengan dan kaki pada sisi yang sama) dan hemiplegi. Salah satu langkah yang digunakan untuk meningkatkan kekuatan otot pada masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik adalah dengan penerapan teknik *range of motion* (ROM) pasif.

Metode penerapan ini menggunakan metode kasus asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil penelitian penerapan teknik *Range Of Motion* dilakukan selama tiga hari. Dalam satu hari dilakukan ROM dua kali. Tiap satu kali penerapan ROM membutuhkan waktu selama 10 – 15 menit kemudian didapatkan hasil peningkatan kekuatan otot pasien.

Kesimpulannya adalah dengan penerapan teknik *range of motion* (ROM) secara rutin dapat mengurangi kekakuan dan kelemahan otot dan sendi pada pasien stroke hemoragik dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik di ruang Azzahra 2 RSI Jemursari Surabaya.

Kata kunci : Stroke Hemoragik, Mobilisasi, *Range Of Motion* (ROM)