

ABSTRAK

Seorang wanita yang memasuki usia *premenopause* akan mengalami masalah psikis dan kecemasan. Apabila wanita *premenopause* mengalami kecemasan maka akan menyebabkan gangguan kesehatan sehingga diperlukan pengetahuan yang cukup terhadap masalah yang berhubungan dengan *premenopause*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dengan tingkat kecemasan tentang gejala *premenopause* di RW 09 Desa Kaliasri Kecamatan Kalipare Kabupaten Malang.

Desain penelitian menggunakan metode analitik secara *cross sectional*. Populasi ini seluruh wanita *premenopause* sebesar 78. Sampel diambil menggunakan *probability sampling*, teknik *simple random sampling*. Besar sampel 65 responden. Variabel independen adalah pengetahuan ibu dan variabel dependen adalah tingkat kecemasan. Instrumen yang digunakan adalah lembar kuesioner dan menurut skala *HRS-A* dan dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman* dengan tingkat signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah (40,0%) responden memiliki pengetahuan kurang, hampir setengah (38,5%) responden mengalami tingkat kecemasan sedang. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan nilai $\rho = 0,000$ dimana $\rho < 0,05$, H_0 ditolak artinya ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan tingkat kecemasan tentang gejala *premenopause* di RW 09 Desa Kaliasri Kecamatan Kalipare Kabupaten Malang.

Simpulan dari penelitian adalah semakin baik pengetahuan ibu maka tingkat kecemasan semakin berkurang. Petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan penyuluhan kesehatan pada wanita *premenopause*.

Kata kunci : pengetahuan, kecemasan, *premenopause*