

ABSTRAK

Appendicitis merupakan kasus infeksi intraabdominal yang membutuhkan tindakan pembedahan segera. Klien dengan *post op appendicitis* sering kali mengeluh nyeri. Tindakan yang dapat diberikan untuk menurunkan nyeri adalah teknik relaksasi. Penerapan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian teknik relaksasi terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien *post op appendicitis* di ruang Azzara 1 Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya.

Desain penelitian studi kasus pada satu kasus dipilih. Variabel penelitian yaitu tehnik relaksasi, tempat dan waktu pada tanggal 1 Juli sampai 3 Juli 2015 di ruang azzara 1 RSI Jemursari Surabaya. Prosedur pengambilan dan pengumpulan data dengan wawancara, observasi, dan pemeriksaan dan teknik analisa data yang digunakan adalah deskriptif dengan analisis induktif.

Hasil yang didapatkan setelah dilakukan tindakan teknik relaksasi. mengalami penurunan nyeri secara bertahap yaitu interval skala nyeri 6 menjadi 3.

Penerapan teknik *relaksasi* berpengaruh terhadap penurunan nyeri. Petugas kesehatan diharapkan dapat sosialisasi, demonstrasi dan penyebaran leaflet tentang penerapan *tehnik relaksasi* secara terus menerus.

Kata Kunci : Post op appendicitis, teknik relaksasi. nyeri